



**МИНИСТЕРСТВО
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНТРУД РОССИИ)**

Высшие органы
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации в сфере
социальной защиты

**ПЕРВЫЙ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

улица Ильинка, 21, Москва, ГСП-4, 127994
тел.: 8 (495) 870-67-00, факс: 8 (495) 870-68-71
E-mail: mintrud@mintrud.gov.ru

28.12.2022 № 27-5/10/В-18453

На № _____ от _____

Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации в рамках реализации пунктов 26 Плана мероприятий на 2021 - 2025 годы по реализации второго этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 июня 2021 г. № 1692-р, и 4 Плана мероприятий по реализации в 2021 - 2025 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2021 г. № 2580-р, проведен анализ реализуемых в 2022 году в субъектах Российской Федерации практик «серебряного» волонтерства.

Просим учесть направляемую информацию о лучших практиках «серебряного» волонтерства при организации деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по привлечению добровольцев (волонтеров) из числа граждан старшего поколения для развития «серебряного» волонтерства.

Приложение: 13 листах.

О.Ю. Баталина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 74BF6649E356635A24979E80C8EFBB4F22BE4600
Владелец **Баталина Ольга Юрьевна**
Действителен с 01.11.2021 по 01.02.2023

Информация

о лучших практиках «серебряного» волонтерства в субъектах Российской Федерации, реализуемых в 2022 году

Во всех субъектах Российской Федерации в 2022 году продолжалась работа по созданию эффективной системы развития и поддержки добровольчества среди граждан старшего поколения.

Проектам в сфере «серебряного» волонтерства на постоянной основе оказывается методическая, ресурсная и информационная поддержка.

Минтрудом России проведен анализ информационных материалов органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализуемым в регионах России практикам «серебряного» волонтерства, успешные примеры которых представлены ниже.

Среди успешных проектов и практик, организуемых «серебряными» волонтерами, практики, направленные *на поддержку тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации*.

Помощь пожилым людям в восстановлении после болезней, травм, профилактике хронических заболеваний с целью поддержания социального, психологического и физического статуса, формирования навыков здорового образа жизни осуществляется в рамках **проекта «Профилакторий на дому» Вологодской области**.

Получателями услуг «профилактория» стали граждане пожилого возраста, проживающие в стационарных организациях социального обслуживания Вологодской области, а также пожилые люди, находящиеся на социальном обслуживании на дому. Курс «профилактория» составляет 10 рабочих дней.

В 2022 году участниками проекта стали свыше 400 граждан пожилого возраста и инвалидов. В рамках проекта 22 «серебряных» волонтера оказывали им следующие услуги:

отслеживание уровня здоровья (термометрия, измерение артериального давления);

проведение занятий, направленных на развитие физической и интеллектуальной активности;

изучение основ здорового образа жизни;

прохождение восстановительных и реабилитационных процедур с использованием портативного оборудования.

Проект «#ПОМОЩЬМОБИЛЬ» Вологодской области - это бригадная (с включением в бригаду «серебряных» волонтеров) плановая и экстренная помощь нуждающимся гражданам, проживающим на территории сельских поселений Вологодской области.

Необходимой помощью и услугами в рамках проекта «#ПОМОЩЬМОБИЛЬ» воспользовались 780 человек. В 2022 году было осуществлено 58 экстренных вызовов мобильной бригады с оказанием необходимой помощи 78 нуждающимся гражданам.

Практика «Постковидный профилакторий на дому» Республики Марий Эл – практика, направленная на оздоровление пожилых граждан, переболевших COVID-19.

Она реализуется с февраля 2022 года для одиноко проживающих пожилых получателей социальных услуг на дому ГБУ Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения в Горномарийском районе».

К реализации практики привлекаются «серебряные» волонтеры от 55 до 65 лет, которые индивидуально работают с каждым получателем социальных услуг. Добровольцы «серебряного» возраста организуют досуговые занятия (чтение, беседы о профилактике заболеваемости, прогулки, рисование, арт-терапия), выполнение назначений медицинских работников (гимнастика для кистей рук, оздоровительная гимнастика).

В рамках **проекта «Сказку сделать былью. Новый сезон» Кадомского КЦ СОН Рязанской области** «серебряные» волонтеры организуют визиты к одиноким гражданам пожилого возраста и людям с ограниченными возможностями здоровья, проживающим в отдаленных населенных пунктах с дефицитом инфраструктуры.

Содержание визитов – несложные театральные постановки на темы известных сказок с вовлечением пожилых людей в игровую творческую обстановку, вызывающую положительные эмоции. Кроме сказочного представления на дому, пожилые люди получают в подарок домашнюю выпечку, тёплые вязаные изделия, изготовленные волонтерами.

В 2022 году практика позволила охватить вниманием пожилых людей, испытывающих дефицит социальных контактов. Было осуществлено 52 выезда к 96 одиноким пожилым людям, что позволило частично снизить остроту проблемы их одиночества и расширить социальные связи.

В основе **проекта «Серебряные ножницы» КЦ СОН г. Рязань** лежит оказание «серебряными» волонтерами организации на безвозмездной основе парикмахерских услуг маломобильным гражданам, состоящим на социальном обслуживании.

Актуальность практики связана с невозможностью пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья самостоятельно посетить парикмахерскую. Волонтеры «серебряного» возраста осуществляют выход по месту проживания человека, оказывают парикмахерские услуги, проводят консультации по индивидуальному стилю и образу причёски, а также мастер-классы, которые помогут пожилым гражданам сформировать навыки самостоятельного ухода за волосами.

С этой целью «серебряные» волонтеры проходят обучение в ГАУ ДПО «Учебный центр министерства труда и социальной защиты Рязанской области» по профессии «Базовый курс парикмахерского искусства», а также становятся участниками мастер-класса в школе профессионального стилиста.

В 2022 году в рамках проекта оказано свыше 30 парикмахерских услуг более 20 гражданам пожилого возраста.

Проект стал победителем областного конкурса «Марафон добрых дел-2022» в номинации «Волонтеры старше 18 лет» и награжден дипломом и денежным призом, который будет использован для закупки парикмахерского инструмента.

Аналогичный **проект «Социальный парикмахер на дому»** реализуется с января 2022 года «серебряными» волонтерами **города Нижневартовска Ханты-Мансийского автономного округа**. Данный проект является малозатратным, так как реализуется волонтерами «серебряного» возраста с использованием личного инструмента. Обязательным условием при этом является наличие у волонтера квалификации «парикмахер».

Целью **проекта «Дедушка на час» Ханты-Мансийского автономного округа** – оказание волонтерами «серебряного» возраста безвозмездной социально-бытовой помощи одиноким и маломобильным гражданам с использованием личного инструмента и оборудования. Проект включает оказание социально-бытовой помощи и услуг в виде мелкого бытового ремонта мебели, электрооборудования, сантехнических работ, мелких ремонтных работ жилых помещений, плотницких работ.

Проект «Экспресс – бабушки» КЦ СОН г. Чебоксары Чувашской Республики направлен на привлечение активных пожилых женщин – волонтеров для оказания помощи по присмотру за детьми из многодетных, малоимущих, студенческих семей, семей, имеющих детей инвалидов.

С привлечением «серебряных» волонтеров реализуется ряд проектов **Алтайского края:**

проект «Добробабушки» направлен на адаптацию детей из коррекционных классов общеобразовательной школы среди сверстников. «Добробабушки» еженедельно приходят к ребятам, читают сказки на переменах и после уроков,

помогают делать уроки, проводят мастер-классы по изготовлению поделок и устраивают выставки творчества ребят;

проект «Бабушкина забота» заключается в вязании шерстяных носков для солдат и мобилизованных в рамках спецоперации. Было связано более 600 пар носков, организовано пять отправок носков. С вязаными носками направлялись письма с рисунками от детей (школьников), письма самих бабушек;

акция «Торопыжкам с любовью». Торопыжки – это малыши, родившиеся гораздо раньше положенного срока, весом от 500 граммов. В рамках акции «серебряные» волонтеры вяжут шапочки, носочки, жилеты, пледы, игрушки-комфортеры. Вязаные вещи и игрушки «серебряными» волонтерами переданы в Алтайский краевой клинический перинатальный центр «Дар».

Внимания заслуживают практики с участием «серебряных» волонтеров, направленные *на развитие творческого потенциала людей пожилого возраста.*

Одной из новых в текущем году и доказавших свою востребованность практик «серебряного» добровольчества стал **проект «Арт-изба» Тюменской области** - творческий альянс пожилых добровольцев, имеющих навыки прикладного искусства и оказывающих поддержку уязвимым категориям населения посредством создания и передачи текстильных и вязаных изделий. За 2022 год «серебряные» волонтеры провели для 55 детей, оставшихся без попечения родителей, 76 творческих мастер-классов, а также изготовили и передали более 200 изделий для многодетных семей, недоношенных младенцев, а также одиноких пожилых людей, находящихся на социальном обслуживании на дому. Добровольцы организовали 2 благотворительные выставки-продажи изделий в формате ремесленного шоу. Вырученные средства были переданы в Тюменский региональный благотворительный фонд «Старшее поколение».

Изначально **проект «Литературный салон» Московской области** представлял собой ряд онлайн эфиров - мини постановок для подписчиков социальных сетей во время пандемии. В настоящее время проект «Литературный салон» - это вечера прозаического чтения, поэтические вечера и показ мини спектаклей. Так, в текущем году к показу готовится мероприятие «Чехов – наше всё» (показ малых театральные постановок «Свадьба», «Супруга», «Лотерейный билет», «Сватовство»).

В 2022 году в проекте приняли участие свыше 45 человек. Люди, далекие от искусства и театральной деятельности, получили возможность раскрыть в себе новые грани и таланты и это не только актерское мастерство, но и режиссура, грим, ораторство, шитье костюмов и изготовление декораций.

Проект «СКАЗКИ.ru» Чувашской Республики заключается в подготовке и онлайн показе кукольных спектаклей по мотивам русских народных сказок. Изготовление театрального реквизита (кукол), написание сценария, постановку и видеозапись сказок осуществляют «серебряные» волонтеры Новочебоксарского центра социального обслуживания населения. Зрителями стали «особенные» дети – воспитанники Кугесьского детского дома-интерната для умственно отсталых детей и учащиеся Новочебоксарской общеобразовательной школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Также в рамках данного проекта бабушки дарят детям из малообеспеченных семей вязаные вещи, выполненные своими руками.

Реализуемый с начала 2022 года **проект «Цветной мир кукольного театра» Республики Татарстан** включает в себя показ детям с ограниченными возможностями здоровья, из многодетных и малообеспеченных семей тематических представлений, состоящих из кукольного спектакля, мастер-класса, проведения мероприятия в игровой форме, чаепития для детей. Проведено 10 представлений («Рождество», «Путешествие в Масленицу», «Подарок для солнышка», «Зубная фея», «Мой друг светофор» и др.). Проект заинтересовал молодых волонтеров и работников музея, в связи с чем была расширена программа спектакля. Также дополнительно были организованы представления в реабилитационном центре и в школе.

Главной целью **проекта «Добро с иголки» Республики Татарстан** является еженедельные занятия по обучению матерей и бабушек из семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья рукоделию с целью приобретения навыка рукоделия и создания работ для продажи их на благотворительных ярмарках, для улучшения материального и эмоционального положения семьи. За период с мая по ноябрь 2022 года сшито 56 изделий.

Одна из лучших практик «серебряного» волонтерства **Тамбовской области - «Танцевальные мастер-классы во дворах Тамбовщины «Уличная латина»**. В 2022 году «серебряные» волонтеры совместно с педагогами студии танца и спорта «Safe Latino» во дворах многоэтажных домов г. Тамбова провели серию танцевальных мастер-классов для граждан различных возрастных групп.

С целью реализации проекта были организованы еженедельные мастер-классы, на которых все желающие смогли изучить основы школы традиционных латиноамериканских танцев: мумбы, ча-ча-ча, румбы, бачаты, самбы, сальсы, посодобля под руководством опытных педагогов и «серебряных» волонтеров. В проекте приняло участие свыше 800 человек, в том числе свыше 250 граждан старшего возраста.

Проект получил положительные отзывы от участников и будет реализовываться в дальнейшем.

С 2022 года реализуется **проект Тамбовской области «Инклюзивная гончарная мастерская «Мастера Тамбова»**, в рамках которого проводятся совместные занятия «серебряных» волонтеров с людьми с ограниченными возможностями здоровья гончарным ремеслом. Работа с глиной развивает мелкую моторику, позволяет расслабиться, снять мышечные зажимы, снизить тревожность, избавиться от накопившейся отрицательной энергии и повысить уровень социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. В 2022 году гончарному мастерству обучены 10 человек с ограниченными возможностями здоровья.

Отрядом «серебряных» волонтеров «380 вольт» МУ Гаврилов-Ямский «Комплексный центр социального обслуживания населения «Ветеран» Ярославской области реализуется **проект «Социальный туризм»**, предусматривающий привлечение «серебряных» волонтеров к сопровождению инвалидов и лиц с ограниченными физическими возможностями, оказание им помощи в передвижении и ориентировании в поездке по туристическому маршруту. «Серебряными» волонтерами совместно со специалистами учреждения разрабатываются туристические маршруты с учетом доступности мест посещения маломобильными гражданами, наличия мест отдыха, малых пеших переходов. В рамках практики осуществлены 50 выездов для 100 благополучателей.

Еще одной из практик «серебряного» волонтерства, достойной внимания, является **проект «Экскурсионное бюро путешествий» Тамбовской области**. В рамках проекта «серебряными» волонтерами для различных возрастных групп разработаны 13 экскурсионных маршрутов по исторической части города Тамбова и Тамбовской области.

Один из интереснейших объектов для посещения экскурсий создан «серебряным» волонтером Фёдором Фирсовым. Свой музей им. Можарова «История Тамбовщины» он создал в подъезде многоэтажного дома на одной из центральных улиц города Тамбова. Ранее этот дом принадлежал тамбовскому помещику Петру Владимировичу Можарову. В музее представлено более тысячи старинных экспонатов. Здесь можно узнать о Тамбовской губернии XIX века, увидеть старинные карты, документы и фотографии, старинную мебель, посуду, повседневную одежду прошлого, а также познакомиться с предметами, связанными с крестьянским бытом: орудиями труда, домашней утварью, среди которых шкафы, комоды, тумбочки, книги, много старых фотографий, карт и др.

Всего в проекте «Экскурсионное бюро путешествий» приняли участие более 300 граждан.

Важным направлением «серебряного» волонтерства стало *экспертное волонтерство (наставничество)*, в рамках которого гражданами старшего поколения передается накопленный профессиональный опыт.

В 2022 году образовалось новое направление добровольчества **в Ивановской области – инклюзивное волонтерство**. В г. Вичуга «серебряные» волонтеры выступили инициаторами в создании инклюзивного волонтерского отряда. Пожилые люди выступают наставниками у молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, которые изъявили желание попробовать свои возможности в волонтерстве. «Серебряные» волонтеры прошли обучение в Школе инклюзивного добровольца, созданной в рамках реализации проекта.

В проекте задействовано 70 человек, из них 20 «серебряных» волонтеров. Из молодых ребят с ограниченными возможностями здоровья сформирован волонтерский отряд «Бумеранг».

За 2022 год с участием молодых инвалидов при наставничестве «серебряных» добровольцев проведено 170 волонтерских мероприятий и акций: «Добрая дорога», «Добрые феи», «Гид добра» «Добрый спорт», «День добрых дел», «Из добрых рук», «Добротур», «Ангел в добрую дорогу».

Данный проект - это одно из решений по развитию и пропаганде «серебряного» добровольчества и созданию инклюзивного волонтерского отряда.

Хорошая **практика Свердловской области «Наставничество в проведении профилактических мероприятий»** реализуется на базе Свердловского областного медицинского колледжа.

Целевая аудитория практики: студенты-волонтеры, участвующие в проведении профилактических мероприятий в рамках Всероссийской акции «#ДоброВСело», население Свердловской области, участвующее в профилактических мероприятиях.

В качестве добровольцев (волонтеров), участвующих в реализации практики - 653 студента-волонтера, а также 106 преподавателей – волонтеров «серебряного» возраста.

В рамках практики студентами-волонтерами при участии преподавателей – волонтеров «серебряного» возраста проведены образовательные программы в виде мастер-классов и лекций по увеличению физической активности, правилам измерения и контроля артериального давления, оказанию первой помощи для населения.

В 2022 году осуществлено 49 выездов «Автопоезда здоровья» в рамках акции «#ДоброВСело». Охват при проведении профилактических мероприятий составил свыше 3 тыс. человек. Осуществлено 250 подворовых обходов маломобильных

граждан. Диспансеризацию с участием преподавателей-волонтеров прошли свыше 2,5 тыс. человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: преемственность по передаче накопленного жизненного опыта от поколения к поколению между преподавателями, медицинскими работниками старшего поколения и студентами-волонтерами (добровольцами) в процессе волонтерской деятельности.

Проект «Готовим, как бабушка» Ивановской области направлен на практическую подготовку людей с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни посредством организации обучающих уроков и мастер-классов по кулинарии «серебряными» волонтерами.

Внимания заслуживает **региональный социальный проект «Сад здоровья» Ульяновской области**. В ходе проекта для получателей социальных услуг пяти центров социального обслуживания Ульяновской области «серебряными» волонтерами организуются мастер-классы по садоводству, цветоводству, осуществляется направление «гарденотерапия». Качественный результат заключается в поддержании когнитивных функции благополучателей, а также эффективному межличностному общению.

В 2022 году продолжена реализация **проекта «Жить активно – мыслить позитивно. Продолжение» Алтайского края**, идея которого заключается в постоянном взаимодействии двух категорий: наставники – «серебряные» волонтеры и «подопечные» – неорганизованные пенсионеры. Добровольцы отряда «Позитив» регулярно обзванивают своих «подопечных», предлагают совместные прогулки, занятия в кружках, участие в социально значимых мероприятиях.

Ими были организованы мероприятия по пяти востребованным направлениям: «Быть модной и красивой — просто. 55+». Блок стимулировал у участников проекта сохранение интереса к своему внешнему облику. Они получили знания по технике самомассажа лица, завязыванию шейного платка и т.п.;

«Я здесь родился — я здесь живу». В рамках данного блока была организована экскурсия в Алтайский государственный мемориальный музей Г.С. Титова. Граждане старшего возраста приняли участие в слете краеведов;

«Движение — это жизнь» - блок, в рамках которого были организованы групповые спортивные мероприятия: посещение бассейна, пешие прогулки, занятия скандинавской ходьбой, ЛФК;

«Финансовая грамотность — путь к достатку». В рамках данного блока участники онлайн-занятий по программе Банка России получили информацию о том, как использовать банковские карты и работать с мобильными приложениями, платить за услуги онлайн, страховать жизнь и имущество, проинформированы о

мошенничестве и финансовых пирамидах;

«Первая помощь себе и соседям» - блок, в рамках которого участников проекта «серебряные» волонтеры информируют об оказании первой медицинской помощи (при потере сознания, обмороке, инсульте, инфаркте, гипертоническом кризе). В мероприятиях приняли участие «серебряные» волонтеры из числа медицинских работников и студенты медицинского колледжа.

Еще одно направление, позволяющее вовлечь пожилых людей в волонтерские проекты - *расширение сферы образования пожилых людей.*

Проект «Серебряный университет для волонтеров старшего возраста» Ульяновской области реализуется на базе пансионата для граждан пожилого возраста «Серебряный рассвет» Ульяновской области, где «серебряные» волонтеры за 10 дней проживания получают не только медицинское оздоровление, но и осваивают образовательную программу в сфере гражданской активности и добровольчества для волонтеров старшего поколения по темам: «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития», «Серебряное» волонтерство. Базовый курс».

Примером интересной практики «серебряного» волонтерства **в Чувашской Республике** являются **проекты «Бабушка и смартфон» и «Профинансы»**. В рамках данных проектов 25 «серебряных» волонтеров обучают компьютерной, финансовой грамотности более 50 ветеранов на дому. «Серебряные» волонтеры учат пожилых людей устанавливать мобильные приложения, пользоваться порталом государственных и муниципальных услуг, регулировать настройки гаджетов, регистрировать собственные аккаунты электронной почты и становятся активными пользователями социальных сетей и мессенджеров.

Проект «Осторожно: электричество!» Ярославской области направлен на привлечение «серебряных» волонтеров к обучению граждан пожилого возраста и инвалидов правилам эксплуатации домовых электросетей, правилам эксплуатации бытовых электроприборов, правилам оказания доврачебной помощи пострадавшему от поражения электрическим током. Инженерами организаций-производителей электрооборудования проведено предварительное обучение «серебряных» волонтеров правилам электробезопасности, а также им предоставлены тематические видеоматериалы. Непосредственно информационная и профилактическая работа по правилам безопасности проводилась «серебряными» волонтерами на дому у пожилых людей и инвалидов. Обучающие мероприятия проводились не реже 3 раз в неделю. В проекте приняли участие 15 «серебряных» волонтеров, 178 благополучателей.

Добровольцы старшего возраста становятся инициаторами большого количества мероприятий *по пропаганде здорового образа жизни*.

Так, в городе Костроме «серебряными» волонтерами проводятся открытые мастер-классы по скандинавской ходьбе не только для людей старшего поколения, но и для всех желающих. В ходе проведения занятий добровольцы организуют разминку с элементами дыхательной и суставной гимнастики и дают индивидуальные рекомендации по дозированию физических нагрузок.

В **Костромской области** волонтеры «серебряного» возраста участвуют в реализации уникального добровольческого **проекта «ВелоНея»**. Они обучают уверенному ведению велосипеда, организуют велопрогулки для детей, знакомят их с правилами дорожного движения.

Еще одним успешным и перспективным проектом в данном направлении является **проект «Бабушкин Workout» Тюменской области**. Концепция проекта основывается на взаимодействии молодого и старшего поколений и трансляции профессиональных спортивных навыков современных инструкторов и педагогов спорт-индустрии людям старше 55 лет.

В рамках реализации проекта обучены группы активистов предпенсионного и пенсионного возраста по 12 специальным адаптированным спортивным направлениям (йогатерапия, танцевальная терапия, кенго тренировки, пилатес, бодифлекс, стретчинг, шейпинг, аэробика, НПТ-тренировки и т.д.). В рамках курса спортивные инструкторы, специалисты в области здравоохранения, психологи, нутрициологи в очном и онлайн-режиме помогли активистам 55+ освоить азы профессии «спортивный инструктор с нуля» в ходе проведения интенсивных курсов, мастер-классов, лекций и практических занятий. По завершению обучения актив инструкторов-волонтеров разрабатывает специальные адаптированные программы тренировок. Были скомплектованы добровольческие отряды по отдельным спортивным направлениям.

Активисты-инструкторы 55+ проводят для жителей Тюмени еженедельные благотворительные занятия - воркаут-тренировки, современные форматы зарядки с использованием фитнес-оборудования, тренажеров и спортивного инвентаря (фитнес-резинки, гантели, скакалки, обручи, ботинки кенго). В 2022 году спорт-инструкторы 55+ впервые приняли участие в общегородском Дне здоровья, организовали собственную площадку, в программу которой включили разминку в стиле русских народных танцев. После успешно проведенного мероприятия участницы проекта «Бабушкин Workout» стали постоянными участниками общегородских и областных мероприятий спортивного и оздоровительного характера. В текущем году активисты организовали и провели Первую Спартакиаду

дворовых команд 55+, которую планируется проводить ежегодно. Для пожилых людей 65+, вынужденных находиться на самоизоляции, отсняты и смонтированы видеоуроки, которые публиковались в официальной группе проекта в рамках онлайн-рубрики «#PROкачаемся» и мессенджерах.

Показательна динамика развития данного проекта: количество проведенных благотворительных тренировок возросло в 2 раза по сравнению с 2021 годом и составило в 2022 году 92 тренировки с 7 тыс. участников. Расширяется география проекта - разработан алгоритм внедрения практики на территориях муниципальных образований юга Тюменской области, к реализации проекта подключено 2 муниципальных образования.

Успешно реализуются «серебряными» волонтерам *экологические волонтерские проекты*.

В 2022 году в рамках **проекта «Эко-патруль» ЦСОН «Елена» Ямало-Ненецкого автономного округа** организован экологический отряд «серебряных» волонтеров. Пенсионеры на протяжении года участвовали в муниципальных акциях по уборке городского парка, тропы здоровья, высадке цветов на территории центра социального обслуживания населения, а также приняли активное участие во Всероссийском конкурсе партии «Единая Россия» «Лучший дом. Лучший двор».

В рамках проекта «Экологический туризм» организованы регулярные поездки группы «серебряных» волонтеров г. Ноябрьска Ямало-Ненецкого автономного округа в лес с целью уборки мусора. В 2022 году состоялось 3 поездки, в которых приняли участие 49 человек. С помощью мероприятий, направленных на привлечение внимания общественности к сохранению чистоты и порядка в лесах Севера, граждане приобщаются к культуре сохранения лесного массива для будущих поколений.

Не менее двух раз в течение месяца в рамках **проекта «Эковолонтерство» Томской области** организуются экосубботники по сбору мусора в парках, скверах, аллеях. Задачами проекта являются популяризация идей волонтерства и добровольчества среди населения, передача опыта причастности каждого принявшего участие в субботнике к значимому делу сохранения экологии региона, взаимодействие молодежных объединений с волонтерами «серебряного» возраста.

В рамках **проекта «Помощь приюту для бездомных животных» Томской области** «серебряные» волонтеры организовали сотрудничество с учащимися школ и совместно проводят сбор вещей, ветоши для утепления вольеров, посуды для кормления и корма для животных. Таким образом происходит своеобразная переработка мусора - ненужные вещи получают «вторую жизнь». Реализация проекта развивает у граждан старшего поколения и учащихся социальные, коммуникативные

компетенции в сфере волонтерства и добровольчества, формирует у молодого поколения ответственное отношение к домашним и бездомным животным. Указанные мероприятия проводятся на регулярной основе, не менее двух раз в месяц, в каждом из которых принимают участие не менее 30 волонтеров.

Вышеизложенные примеры волонтерской практики показывают, что опыт «серебряной» волонтерской работы в нашей стране, как правило, связан с участием «серебряных» волонтеров в спортивных мероприятиях, сбором средств для нуждающихся и оказанием им помощи в бытовых вопросах, помощью с сопровождением детей из малообеспеченных семей, детей-сирот, благоустройством территорий.

В меньшей степени «серебряные» волонтеры привлекаются для участия в экологических волонтерских проектах или экспертное волонтерство (наставничество), в рамках которого можно передавать накопленный профессиональный опыт.

Развитие «серебряного» волонтерства, как перспективное направление, требует внимания и новых решений, как со стороны властей, так и со стороны неравнодушных людей, готовых взять на себя организаторские функции.

Несмотря на то, что число участвующих в волонтерских акциях пожилых граждан из года в год растет, доля вовлеченности их в волонтерскую деятельность по сравнению со странами Европы остается низкой.

Многие пожилые люди готовы принять участие в волонтерской деятельности, но из-за недостатка информации о том, как это можно сделать, не участвуют в ней.

Чтобы как можно больше людей узнавало о практиках для людей старшего возраста, в том числе волонтерских, и такие практики появлялись во всех регионах России, уже третий год АНО «Национальные приоритеты» в партнерстве с Минтрудом России, Агентством стратегических инициатив (АСИ), Фондом Тимченко и с ещё 8 организациями проводит Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия на платформе «Смартека».

В целях стимулирования профессиональной деятельности работников системы социального обслуживания, распространения передовых форм и методов их работы Минтрудом России ежегодно проводится Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания по одной из номинаций которого - «Лучший проект добровольческой организации (волонтеров), реализованный в сфере социального обслуживания» также выявляются и распространяются в субъектах Российской Федерации лучшие практики добровольчества.

Такие ежегодные конкурсные отборы помогают выявлять эффективные инструменты работы и мотивируют на поиск новых решений, направленных на повышение качества жизни людей старшего поколения.

С целью развития «серебряного» волонтерства в регионах России следует предпринимать дальнейшие меры, способствующие расширению географии этого движения, появлению его новых форм, а самое главное - повышению мотивации в среде пожилых людей.

В этой связи органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендуется:

- совершенствовать механизмы вовлечения и мотивации граждан старшего возраста в добровольческую (волонтерскую) деятельность;

- проводить информирование граждан об успешных проектах, практиках, реализованных «серебряными» волонтерами в разных направлениях добровольчества для вовлечения их в такие проекты;

- развивать межведомственное взаимодействие с целью выявления и распространения лучших практик, внедрение мер поддержки и сопровождения волонтерских организаций;

- осуществлять обмен опытом и распространение эффективных практик работы с «серебряными» добровольцами (волонтерами);

- организовывать участие в различных конкурсах проектов, посвященных «серебряному» волонтерству.