



**МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНТРУД РОССИИ)**

Высшие органы  
исполнительной власти субъектов  
Российской Федерации в сфере  
социальной защиты

**ПЕРВЫЙ  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

улица Ильинка, 21, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: 8 (495) 870-67-00, факс: 8 (495) 870-68-71  
E-mail: mintrud@mintrud.gov.ru

28.12.2022 № 27-5/10/В-18453

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации в рамках реализации пунктов 26 Плана мероприятий на 2021 - 2025 годы по реализации второго этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 июня 2021 г. № 1692-р, и 4 Плана мероприятий по реализации в 2021 - 2025 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2021 г. № 2580-р, проведен анализ реализуемых в 2022 году в субъектах Российской Федерации практик «серебряного» волонтерства.

Просим учесть направляемую информацию о лучших практиках «серебряного» волонтерства при организации деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по привлечению добровольцев (волонтеров) из числа граждан старшего поколения для развития «серебряного» волонтерства.

Приложение: 13 листах.

О.Ю. Баталина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 74BF6649E356635A24979E80C8EFBB4F22BE4600  
Владелец **Баталина Ольга Юрьевна**  
Действителен с 01.11.2021 по 01.02.2023

## Информация

о лучших практиках «серебряного» волонтерства в субъектах Российской Федерации, реализуемых в 2022 году

Во всех субъектах Российской Федерации в 2022 году продолжалась работа по созданию эффективной системы развития и поддержки добровольчества среди граждан старшего поколения.

Проектам в сфере «серебряного» волонтерства на постоянной основе оказывается методическая, ресурсная и информационная поддержка.

Минтрудом России проведен анализ информационных материалов органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализуемым в регионах России практикам «серебряного» волонтерства, успешные примеры которых представлены ниже.

Среди успешных проектов и практик, организуемых «серебряными» волонтерами, практики, направленные *на поддержку тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации*.

Помощь пожилым людям в восстановлении после болезней, травм, профилактике хронических заболеваний с целью поддержания социального, психологического и физического статуса, формирования навыков здорового образа жизни осуществляется в рамках **проекта «Профилакторий на дому» Вологодской области**.

Получателями услуг «профилактория» стали граждане пожилого возраста, проживающие в стационарных организациях социального обслуживания Вологодской области, а также пожилые люди, находящиеся на социальном обслуживании на дому. Курс «профилактория» составляет 10 рабочих дней.

В 2022 году участниками проекта стали свыше 400 граждан пожилого возраста и инвалидов. В рамках проекта 22 «серебряных» волонтера оказывали им следующие услуги:

отслеживание уровня здоровья (термометрия, измерение артериального давления);

проведение занятий, направленных на развитие физической и интеллектуальной активности;

изучение основ здорового образа жизни;

прохождение восстановительных и реабилитационных процедур с использованием портативного оборудования.

**Проект «#ПОМОЩЬМОБИЛЬ» Вологодской области** - это бригадная (с включением в бригаду «серебряных» волонтеров) плановая и экстренная помощь нуждающимся гражданам, проживающим на территории сельских поселений Вологодской области.

Необходимой помощью и услугами в рамках проекта «#ПОМОЩЬМОБИЛЬ» воспользовались 780 человек. В 2022 году было осуществлено 58 экстренных вызовов мобильной бригады с оказанием необходимой помощи 78 нуждающимся гражданам.

**Практика «Постковидный профилакторий на дому» Республики Марий Эл** – практика, направленная на оздоровление пожилых граждан, переболевших COVID-19.

Она реализуется с февраля 2022 года для одиноко проживающих пожилых получателей социальных услуг на дому ГБУ Республики Марий Эл «Комплексный центр социального обслуживания населения в Горномарийском районе».

К реализации практики привлекаются «серебряные» волонтеры от 55 до 65 лет, которые индивидуально работают с каждым получателем социальных услуг. Добровольцы «серебряного» возраста организуют досуговые занятия (чтение, беседы о профилактике заболеваемости, прогулки, рисование, арт-терапия), выполнение назначений медицинских работников (гимнастика для кистей рук, оздоровительная гимнастика).

В рамках **проекта «Сказку сделать былью. Новый сезон» Кадомского КЦ СОН Рязанской области** «серебряные» волонтеры организуют визиты к одиноким гражданам пожилого возраста и людям с ограниченными возможностями здоровья, проживающим в отдаленных населенных пунктах с дефицитом инфраструктуры.

Содержание визитов – несложные театральные постановки на темы известных сказок с вовлечением пожилых людей в игровую творческую обстановку, вызывающую положительные эмоции. Кроме сказочного представления на дому, пожилые люди получают в подарок домашнюю выпечку, тёплые вязаные изделия, изготовленные волонтерами.

В 2022 году практика позволила охватить вниманием пожилых людей, испытывающих дефицит социальных контактов. Было осуществлено 52 выезда к 96 одиноким пожилым людям, что позволило частично снизить остроту проблемы их одиночества и расширить социальные связи.

В основе **проекта «Серебряные ножницы» КЦ СОН г. Рязань** лежит оказание «серебряными» волонтерами организации на безвозмездной основе парикмахерских услуг маломобильным гражданам, состоящим на социальном обслуживании.

Актуальность практики связана с невозможностью пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья самостоятельно посетить парикмахерскую. Волонтеры «серебряного» возраста осуществляют выход по месту проживания человека, оказывают парикмахерские услуги, проводят консультации по индивидуальному стилю и образу причёски, а также мастер-классы, которые помогут пожилым гражданам сформировать навыки самостоятельного ухода за волосами.

С этой целью «серебряные» волонтеры проходят обучение в ГАУ ДПО «Учебный центр министерства труда и социальной защиты Рязанской области» по профессии «Базовый курс парикмахерского искусства», а также становятся участниками мастер-класса в школе профессионального стилиста.

В 2022 году в рамках проекта оказано свыше 30 парикмахерских услуг более 20 гражданам пожилого возраста.

Проект стал победителем областного конкурса «Марафон добрых дел-2022» в номинации «Волонтеры старше 18 лет» и награжден дипломом и денежным призом, который будет использован для закупки парикмахерского инструмента.

Аналогичный **проект «Социальный парикмахер на дому»** реализуется с января 2022 года «серебряными» волонтерами **города Нижневартовска Ханты-Мансийского автономного округа**. Данный проект является малозатратным, так как реализуется волонтерами «серебряного» возраста с использованием личного инструмента. Обязательным условием при этом является наличие у волонтера квалификации «парикмахер».

Целью **проекта «Дедушка на час» Ханты-Мансийского автономного округа** – оказание волонтерами «серебряного» возраста безвозмездной социально-бытовой помощи одиноким и маломобильным гражданам с использованием личного инструмента и оборудования. Проект включает оказание социально-бытовой помощи и услуг в виде мелкого бытового ремонта мебели, электрооборудования, сантехнических работ, мелких ремонтных работ жилых помещений, плотницких работ.

**Проект «Экспресс – бабушки» КЦ СОН г. Чебоксары Чувашской Республики** направлен на привлечение активных пожилых женщин – волонтеров для оказания помощи по присмотру за детьми из многодетных, малоимущих, студенческих семей, семей, имеющих детей инвалидов.

С привлечением «серебряных» волонтеров реализуется ряд проектов **Алтайского края:**

**проект «Добробабушки»** направлен на адаптацию детей из коррекционных классов общеобразовательной школы среди сверстников. «Добробабушки» еженедельно приходят к ребятам, читают сказки на переменах и после уроков,

помогают делать уроки, проводят мастер-классы по изготовлению поделок и устраивают выставки творчества ребят;

**проект «Бабушкина забота»** заключается в вязании шерстяных носков для солдат и мобилизованных в рамках спецоперации. Было связано более 600 пар носков, организовано пять отправок носков. С вязаными носками направлялись письма с рисунками от детей (школьников), письма самих бабушек;

**акция «Торопыжкам с любовью».** Торопыжки – это малыши, родившиеся гораздо раньше положенного срока, весом от 500 граммов. В рамках акции «серебряные» волонтеры вяжут шапочки, носочки, жилеты, пледы, игрушки-комфортеры. Вязаные вещи и игрушки «серебряными» волонтерами переданы в Алтайский краевой клинический перинатальный центр «Дар».

Внимания заслуживают практики с участием «серебряных» волонтеров, направленные *на развитие творческого потенциала людей пожилого возраста.*

Одной из новых в текущем году и доказавших свою востребованность практик «серебряного» добровольчества стал **проект «Арт-изба» Тюменской области** - творческий альянс пожилых добровольцев, имеющих навыки прикладного искусства и оказывающих поддержку уязвимым категориям населения посредством создания и передачи текстильных и вязаных изделий. За 2022 год «серебряные» волонтеры провели для 55 детей, оставшихся без попечения родителей, 76 творческих мастер-классов, а также изготовили и передали более 200 изделий для многодетных семей, недоношенных младенцев, а также одиноких пожилых людей, находящихся на социальном обслуживании на дому. Добровольцы организовали 2 благотворительные выставки-продажи изделий в формате ремесленного шоу. Вырученные средства были переданы в Тюменский региональный благотворительный фонд «Старшее поколение».

Изначально **проект «Литературный салон» Московской области** представлял собой ряд онлайн эфиров - мини постановок для подписчиков социальных сетей во время пандемии. В настоящее время проект «Литературный салон» - это вечера прозаического чтения, поэтические вечера и показ мини спектаклей. Так, в текущем году к показу готовится мероприятие «Чехов – наше всё» (показ малых театральные постановок «Свадьба», «Супруга», «Лотерейный билет», «Сватовство»).

В 2022 году в проекте приняли участие свыше 45 человек. Люди, далекие от искусства и театральной деятельности, получили возможность раскрыть в себе новые грани и таланты и это не только актерское мастерство, но и режиссура, грим, ораторство, шитье костюмов и изготовление декораций.

**Проект «СКАЗКИ.ru» Чувашской Республики** заключается в подготовке и онлайн показе кукольных спектаклей по мотивам русских народных сказок. Изготовление театрального реквизита (кукол), написание сценария, постановку и видеозапись сказок осуществляют «серебряные» волонтеры Новочебоксарского центра социального обслуживания населения. Зрителями стали «особенные» дети – воспитанники Кугесьского детского дома-интерната для умственно отсталых детей и учащиеся Новочебоксарской общеобразовательной школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Также в рамках данного проекта бабушки дарят детям из малообеспеченных семей вязаные вещи, выполненные своими руками.

Реализуемый с начала 2022 года **проект «Цветной мир кукольного театра» Республики Татарстан** включает в себя показ детям с ограниченными возможностями здоровья, из многодетных и малообеспеченных семей тематических представлений, состоящих из кукольного спектакля, мастер-класса, проведения мероприятия в игровой форме, чаепития для детей. Проведено 10 представлений («Рождество», «Путешествие в Масленицу», «Подарок для солнышка», «Зубная фея», «Мой друг светофор» и др.). Проект заинтересовал молодых волонтеров и работников музея, в связи с чем была расширена программа спектакля. Также дополнительно были организованы представления в реабилитационном центре и в школе.

Главной целью **проекта «Добро с иголки» Республики Татарстан** является еженедельные занятия по обучению матерей и бабушек из семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья рукоделию с целью приобретения навыка рукоделия и создания работ для продажи их на благотворительных ярмарках, для улучшения материального и эмоционального положения семьи. За период с мая по ноябрь 2022 года сшито 56 изделий.

Одна из лучших практик «серебряного» волонтерства **Тамбовской области - «Танцевальные мастер-классы во дворах Тамбовщины «Уличная латина»**. В 2022 году «серебряные» волонтеры совместно с педагогами студии танца и спорта «Safe Latino» во дворах многоэтажных домов г. Тамбова провели серию танцевальных мастер-классов для граждан различных возрастных групп.

С целью реализации проекта были организованы еженедельные мастер-классы, на которых все желающие смогли изучить основы школы традиционных латиноамериканских танцев: мумбы, ча-ча-ча, румбы, бачаты, самбы, сальсы, посодобля под руководством опытных педагогов и «серебряных» волонтеров. В проекте приняло участие свыше 800 человек, в том числе свыше 250 граждан старшего возраста.

Проект получил положительные отзывы от участников и будет реализовываться в дальнейшем.

С 2022 года реализуется **проект Тамбовской области «Инклюзивная гончарная мастерская «Мастера Тамбова»**, в рамках которого проводятся совместные занятия «серебряных» волонтеров с людьми с ограниченными возможностями здоровья гончарным ремеслом. Работа с глиной развивает мелкую моторику, позволяет расслабиться, снять мышечные зажимы, снизить тревожность, избавиться от накопившейся отрицательной энергии и повысить уровень социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. В 2022 году гончарному мастерству обучены 10 человек с ограниченными возможностями здоровья.

Отрядом «серебряных» волонтеров «380 вольт» МУ Гаврилов-Ямский «Комплексный центр социального обслуживания населения «Ветеран» Ярославской области реализуется **проект «Социальный туризм»**, предусматривающий привлечение «серебряных» волонтеров к сопровождению инвалидов и лиц с ограниченными физическими возможностями, оказание им помощи в передвижении и ориентировании в поездке по туристическому маршруту. «Серебряными» волонтерами совместно со специалистами учреждения разрабатываются туристические маршруты с учетом доступности мест посещения маломобильными гражданами, наличия мест отдыха, малых пеших переходов. В рамках практики осуществлены 50 выездов для 100 благополучателей.

Еще одной из практик «серебряного» волонтерства, достойной внимания, является **проект «Экскурсионное бюро путешествий» Тамбовской области**. В рамках проекта «серебряными» волонтерами для различных возрастных групп разработаны 13 экскурсионных маршрутов по исторической части города Тамбова и Тамбовской области.

Один из интереснейших объектов для посещения экскурсий создан «серебряным» волонтером Фёдором Фирсовым. Свой музей им. Можарова «История Тамбовщины» он создал в подъезде многоэтажного дома на одной из центральных улиц города Тамбова. Ранее этот дом принадлежал тамбовскому помещику Петру Владимировичу Можарову. В музее представлено более тысячи старинных экспонатов. Здесь можно узнать о Тамбовской губернии XIX века, увидеть старинные карты, документы и фотографии, старинную мебель, посуду, повседневную одежду прошлого, а также познакомиться с предметами, связанными с крестьянским бытом: орудиями труда, домашней утварью, среди которых шкафы, комоды, тумбочки, книги, много старых фотографий, карт и др.

Всего в проекте «Экскурсионное бюро путешествий» приняли участие более 300 граждан.

Важным направлением «серебряного» волонтерства стало *экспертное волонтерство (наставничество)*, в рамках которого гражданами старшего поколения передается накопленный профессиональный опыт.

В 2022 году образовалось новое направление добровольчества **в Ивановской области – инклюзивное волонтерство**. В г. Вичуга «серебряные» волонтеры выступили инициаторами в создании инклюзивного волонтерского отряда. Пожилые люди выступают наставниками у молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, которые изъявили желание попробовать свои возможности в волонтерстве. «Серебряные» волонтеры прошли обучение в Школе инклюзивного добровольца, созданной в рамках реализации проекта.

В проекте задействовано 70 человек, из них 20 «серебряных» волонтеров. Из молодых ребят с ограниченными возможностями здоровья сформирован волонтерский отряд «Бумеранг».

За 2022 год с участием молодых инвалидов при наставничестве «серебряных» добровольцев проведено 170 волонтерских мероприятий и акций: «Добрая дорога», «Добрые феи», «Гид добра» «Добрый спорт», «День добрых дел», «Из добрых рук», «Добротур», «Ангел в добрую дорогу».

Данный проект - это одно из решений по развитию и пропаганде «серебряного» добровольчества и созданию инклюзивного волонтерского отряда.

Хорошая **практика Свердловской области «Наставничество в проведении профилактических мероприятий»** реализуется на базе Свердловского областного медицинского колледжа.

Целевая аудитория практики: студенты-волонтеры, участвующие в проведении профилактических мероприятий в рамках Всероссийской акции «#ДоброВСело», население Свердловской области, участвующее в профилактических мероприятиях.

В качестве добровольцев (волонтеров), участвующих в реализации практики - 653 студента-волонтера, а также 106 преподавателей – волонтеров «серебряного» возраста.

В рамках практики студентами-волонтерами при участии преподавателей – волонтеров «серебряного» возраста проведены образовательные программы в виде мастер-классов и лекций по увеличению физической активности, правилам измерения и контроля артериального давления, оказанию первой помощи для населения.

В 2022 году осуществлено 49 выездов «Автопоезда здоровья» в рамках акции «#ДоброВСело». Охват при проведении профилактических мероприятий составил свыше 3 тыс. человек. Осуществлено 250 подворовых обходов маломобильных

граждан. Диспансеризацию с участием преподавателей-волонтеров прошли свыше 2,5 тыс. человек.

Задачи, решаемые волонтерами в ходе применения практики: преемственность по передаче накопленного жизненного опыта от поколения к поколению между преподавателями, медицинскими работниками старшего поколения и студентами-волонтерами (добровольцами) в процессе волонтерской деятельности.

**Проект «Готовим, как бабушка» Ивановской области** направлен на практическую подготовку людей с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни посредством организации обучающих уроков и мастер-классов по кулинарии «серебряными» волонтерами.

Внимания заслуживает **региональный социальный проект «Сад здоровья» Ульяновской области**. В ходе проекта для получателей социальных услуг пяти центров социального обслуживания Ульяновской области «серебряными» волонтерами организуются мастер-классы по садоводству, цветоводству, осуществляется направление «гарденотерапия». Качественный результат заключается в поддержании когнитивных функций благополучателей, а также эффективному межличностному общению.

В 2022 году продолжена реализация **проекта «Жить активно – мыслить позитивно. Продолжение» Алтайского края**, идея которого заключается в постоянном взаимодействии двух категорий: наставники – «серебряные» волонтеры и «подопечные» – неорганизованные пенсионеры. Добровольцы отряда «Позитив» регулярно обзванивают своих «подопечных», предлагают совместные прогулки, занятия в кружках, участие в социально значимых мероприятиях.

Ими были организованы мероприятия по пяти востребованным направлениям: «Быть модной и красивой — просто. 55+». Блок стимулировал у участников проекта сохранение интереса к своему внешнему облику. Они получили знания по технике самомассажа лица, завязыванию шейного платка и т.п.;

«Я здесь родился — я здесь живу». В рамках данного блока была организована экскурсия в Алтайский государственный мемориальный музей Г.С. Титова. Граждане старшего возраста приняли участие в слете краеведов;

«Движение — это жизнь» - блок, в рамках которого были организованы групповые спортивные мероприятия: посещение бассейна, пешие прогулки, занятия скандинавской ходьбой, ЛФК;

«Финансовая грамотность — путь к достатку». В рамках данного блока участники онлайн-занятий по программе Банка России получили информацию о том, как использовать банковские карты и работать с мобильными приложениями, платить за услуги онлайн, страховать жизнь и имущество, проинформированы о

мошенничестве и финансовых пирамидах;

«Первая помощь себе и соседям» - блок, в рамках которого участников проекта «серебряные» волонтеры информируют об оказании первой медицинской помощи (при потере сознания, обмороке, инсульте, инфаркте, гипертоническом кризе). В мероприятиях приняли участие «серебряные» волонтеры из числа медицинских работников и студенты медицинского колледжа.

Еще одно направление, позволяющее вовлечь пожилых людей в волонтерские проекты - *расширение сферы образования пожилых людей.*

**Проект «Серебряный университет для волонтеров старшего возраста» Ульяновской области** реализуется на базе пансионата для граждан пожилого возраста «Серебряный рассвет» Ульяновской области, где «серебряные» волонтеры за 10 дней проживания получают не только медицинское оздоровление, но и осваивают образовательную программу в сфере гражданской активности и добровольчества для волонтеров старшего поколения по темам: «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития», «Серебряное» волонтерство. Базовый курс».

Примером интересной практики «серебряного» волонтерства **в Чувашской Республике** являются **проекты «Бабушка и смартфон» и «Профинансы»**. В рамках данных проектов 25 «серебряных» волонтеров обучают компьютерной, финансовой грамотности более 50 ветеранов на дому. «Серебряные» волонтеры учат пожилых людей устанавливать мобильные приложения, пользоваться порталом государственных и муниципальных услуг, регулировать настройки гаджетов, регистрировать собственные аккаунты электронной почты и становятся активными пользователями социальных сетей и мессенджеров.

**Проект «Осторожно: электричество!» Ярославской области** направлен на привлечение «серебряных» волонтеров к обучению граждан пожилого возраста и инвалидов правилам эксплуатации домовых электросетей, правилам эксплуатации бытовых электроприборов, правилам оказания доврачебной помощи пострадавшему от поражения электрическим током. Инженерами организаций-производителей электрооборудования проведено предварительное обучение «серебряных» волонтеров правилам электробезопасности, а также им предоставлены тематические видеоматериалы. Непосредственно информационная и профилактическая работа по правилам безопасности проводилась «серебряными» волонтерами на дому у пожилых людей и инвалидов. Обучающие мероприятия проводились не реже 3 раз в неделю. В проекте приняли участие 15 «серебряных» волонтеров, 178 благополучателей.

Добровольцы старшего возраста становятся инициаторами большого количества мероприятий *по пропаганде здорового образа жизни*.

Так, в городе Костроме «серебряными» волонтерами проводятся открытые мастер-классы по скандинавской ходьбе не только для людей старшего поколения, но и для всех желающих. В ходе проведения занятий добровольцы организуют разминку с элементами дыхательной и суставной гимнастики и дают индивидуальные рекомендации по дозированию физических нагрузок.

В **Костромской области** волонтеры «серебряного» возраста участвуют в реализации уникального добровольческого **проекта «ВелоНея»**. Они обучают уверенному ведению велосипеда, организуют велопрогулки для детей, знакомят их с правилами дорожного движения.

Еще одним успешным и перспективным проектом в данном направлении является **проект «Бабушкин Workout» Тюменской области**. Концепция проекта основывается на взаимодействии молодого и старшего поколений и трансляции профессиональных спортивных навыков современных инструкторов и педагогов спорт-индустрии людям старше 55 лет.

В рамках реализации проекта обучены группы активистов предпенсионного и пенсионного возраста по 12 специальным адаптированным спортивным направлениям (йогатерапия, танцевальная терапия, кенго тренировки, пилатес, бодифлекс, стретчинг, шейпинг, аэробика, НПТ-тренировки и т.д.). В рамках курса спортивные инструкторы, специалисты в области здравоохранения, психологи, нутрициологи в очном и онлайн-режиме помогли активистам 55+ освоить азы профессии «спортивный инструктор с нуля» в ходе проведения интенсивных курсов, мастер-классов, лекций и практических занятий. По завершению обучения актив инструкторов-волонтеров разрабатывает специальные адаптированные программы тренировок. Были скомплектованы добровольческие отряды по отдельным спортивным направлениям.

Активисты-инструкторы 55+ проводят для жителей Тюмени еженедельные благотворительные занятия - воркаут-тренировки, современные форматы зарядки с использованием фитнес-оборудования, тренажеров и спортивного инвентаря (фитнес-резинки, гантели, скакалки, обручи, ботинки кенго). В 2022 году спорт-инструкторы 55+ впервые приняли участие в общегородском Дне здоровья, организовали собственную площадку, в программу которой включили разминку в стиле русских народных танцев. После успешно проведенного мероприятия участницы проекта «Бабушкин Workout» стали постоянными участниками общегородских и областных мероприятий спортивного и оздоровительного характера. В текущем году активисты организовали и провели Первую Спартакиаду

дворовых команд 55+, которую планируется проводить ежегодно. Для пожилых людей 65+, вынужденных находиться на самоизоляции, отсняты и смонтированы видеоуроки, которые публиковались в официальной группе проекта в рамках онлайн-рубрики «#PROкачаемся» и мессенджерах.

Показательна динамика развития данного проекта: количество проведенных благотворительных тренировок возросло в 2 раза по сравнению с 2021 годом и составило в 2022 году 92 тренировки с 7 тыс. участников. Расширяется география проекта - разработан алгоритм внедрения практики на территориях муниципальных образований юга Тюменской области, к реализации проекта подключено 2 муниципальных образования.

Успешно реализуются «серебряными» волонтерам *экологические волонтерские проекты*.

В 2022 году в рамках **проекта «Эко-патруль» ЦСОН «Елена» Ямало-Ненецкого автономного округа** организован экологический отряд «серебряных» волонтеров. Пенсионеры на протяжении года участвовали в муниципальных акциях по уборке городского парка, тропы здоровья, высадке цветов на территории центра социального обслуживания населения, а также приняли активное участие во Всероссийском конкурсе партии «Единая Россия» «Лучший дом. Лучший двор».

**В рамках проекта «Экологический туризм»** организованы регулярные поездки группы «серебряных» волонтеров г. Ноябрьска Ямало-Ненецкого автономного округа в лес с целью уборки мусора. В 2022 году состоялось 3 поездки, в которых приняли участие 49 человек. С помощью мероприятий, направленных на привлечение внимания общественности к сохранению чистоты и порядка в лесах Севера, граждане приобщаются к культуре сохранения лесного массива для будущих поколений.

Не менее двух раз в течение месяца в рамках **проекта «Эковолонтерство» Томской области** организуются экосубботники по сбору мусора в парках, скверах, аллеях. Задачами проекта являются популяризация идей волонтерства и добровольчества среди населения, передача опыта причастности каждого принявшего участие в субботнике к значимому делу сохранения экологии региона, взаимодействие молодежных объединений с волонтерами «серебряного» возраста.

В рамках **проекта «Помощь приюту для бездомных животных» Томской области** «серебряные» волонтеры организовали сотрудничество с учащимися школ и совместно проводят сбор вещей, ветоши для утепления вольеров, посуды для кормления и корма для животных. Таким образом происходит своеобразная переработка мусора - ненужные вещи получают «вторую жизнь». Реализация проекта развивает у граждан старшего поколения и учащихся социальные, коммуникативные

компетенции в сфере волонтерства и добровольчества, формирует у молодого поколения ответственное отношение к домашним и бездомным животным. Указанные мероприятия проводятся на регулярной основе, не менее двух раз в месяц, в каждом из которых принимают участие не менее 30 волонтеров.

Вышеизложенные примеры волонтерской практики показывают, что опыт «серебряной» волонтерской работы в нашей стране, как правило, связан с участием «серебряных» волонтеров в спортивных мероприятиях, сбором средств для нуждающихся и оказанием им помощи в бытовых вопросах, помощью с сопровождением детей из малообеспеченных семей, детей-сирот, благоустройством территорий.

В меньшей степени «серебряные» волонтеры привлекаются для участия в экологических волонтерских проектах или экспертное волонтерство (наставничество), в рамках которого можно передавать накопленный профессиональный опыт.

Развитие «серебряного» волонтерства, как перспективное направление, требует внимания и новых решений, как со стороны властей, так и со стороны неравнодушных людей, готовых взять на себя организаторские функции.

Несмотря на то, что число участвующих в волонтерских акциях пожилых граждан из года в год растет, доля вовлеченности их в волонтерскую деятельность по сравнению со странами Европы остается низкой.

Многие пожилые люди готовы принять участие в волонтерской деятельности, но из-за недостатка информации о том, как это можно сделать, не участвуют в ней.

Чтобы как можно больше людей узнавало о практиках для людей старшего возраста, в том числе волонтерских, и такие практики появлялись во всех регионах России, уже третий год АНО «Национальные приоритеты» в партнерстве с Минтрудом России, Агентством стратегических инициатив (АСИ), Фондом Тимченко и с ещё 8 организациями проводит Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия на платформе «Смартека».

В целях стимулирования профессиональной деятельности работников системы социального обслуживания, распространения передовых форм и методов их работы Минтрудом России ежегодно проводится Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания по одной из номинаций которого - «Лучший проект добровольческой организации (волонтеров), реализованный в сфере социального обслуживания» также выявляются и распространяются в субъектах Российской Федерации лучшие практики добровольчества.

Такие ежегодные конкурсные отборы помогают выявлять эффективные инструменты работы и мотивируют на поиск новых решений, направленных на повышение качества жизни людей старшего поколения.

С целью развития «серебряного» волонтерства в регионах России следует предпринимать дальнейшие меры, способствующие расширению географии этого движения, появлению его новых форм, а самое главное - повышению мотивации в среде пожилых людей.

В этой связи органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендуется:

совершенствовать механизмы вовлечения и мотивации граждан старшего возраста в добровольческую (волонтерскую) деятельность;

проводить информирование граждан об успешных проектах, практиках, реализованных «серебряными» волонтерами в разных направлениях добровольчества для вовлечения их в такие проекты;

развивать межведомственное взаимодействие с целью выявления и распространения лучших практик, внедрение мер поддержки и сопровождения волонтерских организаций;

осуществлять обмен опытом и распространение эффективных практик работы с «серебряными» добровольцами (волонтерами);

организовывать участие в различных конкурсах проектов, посвященных «серебряному» волонтерству.